

こころ通信

第101号
2013年8月号
発行
（有）中村薬局
編集責任者
金巻 裕

こんにちは。金巻です。梅雨がいきなり明けて速攻で夏がやってきました。いきなりの夏の到来、猛暑の襲撃にグツタリです。水分的補給をこまめに行い熱中症にならないようにご注意ください。

7月は一人娘、未来（みく）の誕生日。今年で18歳になりました。とても大人に近づいたという印象です。昨年までと比べて重みのある誕生日のように思えてなりません。高校3年になりよいよ受験。本人の

料金後納

ゆうメール

希望が叶ったとしたら来春からはおそらくここにはいません。進学先の近くでの新生活がスタートすることでしょう。そんなことを考えると18歳としてのこの1年間は将来に向けてとても重要。しっかりと応援してあげようと思えます。改めて思い出ししてみることがあります。弱火で煮ました。救急車に乗りこんでからそのことに気づき、薬局の父に連絡をとりアパートまで行ってもらうも、玄関の力ギはなん



くら薬局の娘といえ免疫力を上げるための社会の洗礼はしっかり受けました。とにかくよくお休みしました。忘れられないのは1歳の頃の出来事。夜、いつも通りに眠った娘が突然咳込み呼吸困難状態に陥りました。この時ばかりは救急車のお世話になりました。因みにこの頃はアパート暮らし。慌てて家を飛び出してガス火をつけっぱなしにしてしまいました。弱火で煮ました。救急車に乗りこんでからそのことに気づき、薬局の父に連絡をとりアパートまで行ってもらうも、玄関の力ギはなん

と冷静に施錠してあり中に入れません。結局大家さんに開けてもらい事なきを得ました。当時の夫婦そろっての慌てぶりが思い出されます。娘はクループ症候群というウイルスの仕業で気道粘膜炎が腫れてしまう病気でした。病院で適切な処置をしていただき2日程の入院ですぐに元気に回復。入院に付き添った弘子さん、たまたま隣のベッドが空いていたのでそのベッドで勝手に寝てしまいついに病院からこの日に病院からこの酷く叱られていました。さすが世間知らずの弘子さん。その後は邪をひいたりしながらも徐々に免疫力も備わり丈夫になりました。小学校から現在高校3年の1学期終了時まで無遅刻無欠席の皆勤記録を更新中です。わが子ながらこのことだけはたいへん誇らしく思っています。これから

期。親としてもできる限りの協力でありたいと思っております。18歳くらいまでになると親として教えることとはもうそんなにないのかもしれない。というよりは親が元気に前向きに生きる姿を見せることで自らが学んでもらいたいと思っております。来春になって家を離れることになったとすれば後は世間に教えていただくしかありません。一人娘で甘やかして育てた面もあるので初めは苦労することでしょう。しかし彼女なりに成長した姿を見せられると僅かながら期待もしております。歳を重ねるほどに誕生日おめでとうという言葉にたいへんおめでたくなんかないよ。またひとつ歳をとったよ。これを耳にしますか。これもおかしいと思いませんか。そもそも誕生日は



なぜおめでたくてお祝いするのでしようか。私は誕生日の意味を次のように考えます。一つは、この世に生をうけたことに喜びと感謝をする日。二つ目は、今日まで元気に生きてこられたことを喜び感謝する日。という意味があるのではないのでしょうか。だからこそいくつになっても誕生日はありがたくおめでたいものだと思ふのです。同時にこの世に生みだしてくれた両親に感謝する日であるのかもしれない。誰一年に一日。誰にも絶対にある誕生日。その日の意味を大切にしてください。一日一日をしっかりと生きなければいけません。娘は18歳。私はもうすぐ48歳。人生の後半戦に様々に思いを馳せる中年オヤジでした。

ナカムラ薬局

都留市中央1-5-12
43-1177



経口補水液
500ml 158円

熱中症は気温の上昇によって、体温を調整する機能がコントロールを失い、体温がグングン上昇してしまいう機能障害。実は、炎天下ばかりでなく室内で静かに過ごしているときも起こり得るので要注意。大切なのは水分補給。喉が渇く前にこまめに飲みましょう。経口補水液がおススメです。

熱中症に注意